

Spis treści

Wstęp	ix
Wprowadzenie	1
Odrzuć podejście „dajcie mi trenera” i zacznij szukać go w sobie!.....	1
Czas na samoprzemiannę.....	2
Przejmij sterowanie – zostań pierwszym sternikiem swojego życia	4
Przejmij stery – jesteś jedynym nawigatorem własnego życia	5
Strach – wielki obezwładniacz.....	10
Wskaz Platynowe Standardy postępowania odzwierciedlające Twoje najlepsze strony	14
Weź odpowiedzialność za własne wybory – każdy reprezentuje twój intelekt i poczucie własnej wartości	15
Czas na przedstawienie czteroczęściowej formuły sukcesu	18
 Uwolnij siebie!	
Tradycyjne planowanie kariery wkrótce odejdzie w przeszłość	23
Przygotuj się na wstąpienie w szranki globalizacji wolnych agentów ..	23
Żegnaj, tradycyjne planowanie kariery.....	26
Przyszłość planowania kariery.....	29
Rozwój zawodowy wymaga nielimitowanych profesji i nielimitowanego myślenia.....	30
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 1	35
Projektowanie najlepszego życia	36
Nie, nie możesz być tym, kim zapragniesz.....	36
Ludzkie oczekiwania wobec nas.....	37
Aby brzydkie stało się piękne	37
Aby być własnym mentorem, musisz rozwijać swoją naturę	40
Zaprojektuj karierę typu „zrób to sam” oraz strategię osiągnięcia osobistego sukcesu.....	41
System sterowania i kompas, które pozwolą Ci zostać własnym mentorem.....	42
Aktywacja systemu	43
Od czego zacząć?	44
Przejmij kontrolę: zaprojektuj swoje życiowe marzenie	47
Załącz teczkę lub dziennik	47

Pytanie za milion dolarów: dlaczego mimo wszystko to robię?	73
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 2	73
Żegnaj pracownika organizacji – witaj przedsiębiorczy umyśle!	75
Niech pracownicy poczują się partnerami i rodziną	76
Trzy kroki do wykształcenia w ludziach przedsiębiorczego myślenia ..	77
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 3	83

Myśl samodzielnie!

Rozwijanie inteligentnego podejmowania ryzyka	87
Sławni menadżerowie, podobnie jak sławni aktorzy, rozwijają swoje umiejętności inteligentnego podejmowania ryzyka.....	87
Z pewnością chybisz 100 procent strzałów, których nie oddasz.....	88
Każdy popełnia błędy, i dobrze!	88
Eleganckie podejmowanie ryzyka w eleganckim hotelu	90
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 4	91
Żegnaj szkołę	93
Powitajmy edukację wolnych agentów.....	93
Aby stać się własnym mentorem i trenerem życiowym, trzeba samodzielnie ukierunkowywać własną edukację.....	93
„Odszkolnij” swoją wyższą edukację	95
Spojrzenie w przyszłość samoukierunkującego się studenta	95
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 5	95
Duchy mentorów coachingu życiowego wczoraj i dziś	98
Trzej niewidzialni goście, z których pomocy każdy może skorzystać .	98
Zaproś prawdziwych mentorów i trenerów do swojej „życiowej rady nadzorczej”	100
Członkowie rady życiowej są mentorami, którzy pomagają nam na nowo się odkryć.....	101
Utrzymuj kontakt z mentorami, którzy wspierają Twoje marzenia i „doładowują” Cię.....	101
Do dzieła, czyli jak do tego doprowadzić	102
Nawet Madonna i Al Gore muszą odkrywać się na nowo – na co więc czekasz?	103
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 6	104

Odkryj się na nowo!

Cyrk nieustannego odkrywania siebie	107
Cirque du Soleil – wzór innowacyjności	107

Cirque du Soleil: małe studium przypadku na temat bardzo udanego modelu biznesowego	108
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 7	111
Odkrywanie się na nowo w przykładach	113
Odkrywamy się na nowo odgrywając drugi akt swojego życia	113
Były przestępca, który odkrył się na nowo	115
Przestań gadać i zacznij działać!	117
A teraz czas na panią doktor	118
Doktor zaczynający wszystko od początku	119
Działaczka Korpusu Pokoju, która została Teksańczykiem i wielką damą jadalni	120
Zachowywanie wiary w ogromnym stresie	123
Odkrywanie się na nowo – od beneficjenta pomocy społecznej po autora o światowej sławie	124
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 8	125
Bycie własnym mentorem jest jak przedstawienie – w końcu czyja to kwestia?	126
Rozpalanie siebie polega na przystosowaniu życiowych doświadczeń do indywidualnych potrzeb	127
Kreatywny sposób, w jaki komik wyzwala śmiech	127
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 9	132
Rozpal się!	
Dlaczego poczucie własnej wartości jest bezpośrednio związane z inteligencją	135
Inteligencja w akcji	135
Wdrażanie CQ, czyli inteligencji wyboru	137
Jesteśmy tam, gdzie jesteśmy, z powodu podjętych decyzji	138
Setki inteligencji, spośród których można wybierać	139
Co w rzeczywistości decyduje o sukcesie życiowym	140
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 10	142
Rozpal się siłą Karmy	143
Co daję z siebie? Coś wspinałego czy coś toksycznego?	143
Bycie własnym mentorem wymaga dobrej Karmy, ponieważ Twoje działania zatoczą pełny krąg	144
Rozwiąż poniższy quiz – od wysokiej samooceny do dobrej Karmy ..	147
Lista kontrolna menadżera do rozdziału 11	150
Podsumowanie	151