

Spis treści

Lekcja 1: Wprowadzenie 1

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	1
Terminy kluczowe	1
Wprowadzenie do systemu Windows Vista	2
Uruchamianie komputera	2
Logowanie	3
Posługiwanie się myszą do rozpoznawania elementów pulpitu	6
Korzystanie z menu Start	8
Otwieranie i zamykanie menu Start	8
Identyfikowanie elementów menu Start	9
Korzystanie z okna folderu	12
Otwieranie i zamykanie okna folderu	12
Zaznaczanie elementów folderu	14
Minimalizowanie, maksymalizowanie i przywracanie okna	16
Przesuwanie okien	19
Zmiana rozmiaru i przewijanie okien	20
Korzystanie z pomocy i obsługi technicznej	22
Zamykanie systemu Windows Vista	24
Blokowanie komputera	24
Wylogowanie	25
Wprowadzanie w tryb uśpienia	26
Wyłączanie komputera	26
Podsumowanie zdobytych umiejętności	27
Ocena wiedzy	28
Ocena kwalifikacji	28
Ocena biegłości	30
Ocena mistrzostwa	31
Skorzystaj z Internetu	31

Lekcja 2: Korzystanie z plików i folderów 32

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	32
Terminy kluczowe	32
Tworzenie i zmiana nazwy folderu	33
Praca z plikami	35
Tworzenie pliku i nadawanie mu nazwy	35
Otwieranie i zamykanie pliku	37
Wprowadzanie i edycja tekstu	38
Zapisywanie pliku	40
Zapisywanie pliku ze zmienioną nazwą	41
Drukowanie pliku	43
Cofanie i ponowne wykonywanie poprzedniej operacji	43
Przechwytywanie obrazu ekranu	44
Usuwanie plików i folderów	47
Używanie folderu Recycle Bin	48
Podsumowanie zdobytych umiejętności	49
Ocena wiedzy	50

Ocena kwalifikacji	50
Ocena biegłości	52
Ocena mistrzostwa	54
Skorzystaj z Internetu	55

Lekcja 3: Organizacja plików i folderów 56

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	56
Terminy kluczowe	56
Nawigacja w systemie Windows	57
Przeszukiwanie ostatnio otwieranych okien	57
Korzystanie z okna nawigacji	59
Używanie paska adresu	61
Korzystanie z wielu okien	62
Otwieranie i porządkowanie wielu okien	62
Zmiana aktywnego okna	65
Przenoszenie plików i folderów	66
Kopiowanie plików i folderów	68
Kopiowanie do innego folderu	68
Kopiowanie do urządzenia pamięci	71
Używanie właściwości plików	72
Usuwanie właściwości pliku	72
Dodawanie i edytowanie właściwości pliku	74
Ustawianie atrybutów plików i folderów	76
Podsumowanie zdobytych umiejętności	78
Ocena wiedzy	78
Ocena kwalifikacji	80
Ocena biegłości	81
Ocena mistrzostwa	83
Skorzystaj z Internetu	84
Zastosuj w pracy	85

Repetitorium 86

Lekcja 4: Dostosowywanie Eksploratora Windows 91

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	91
Terminy kluczowe	91
Zmiana widoku listy plików	92
Zmiana wielkości ikon	92
Wyświetlanie lub ukrywanie informacji szczegółowych	94
Sortowanie według informacji szczegółowych	97
Grupowanie według informacji szczegółowych	99
Tworzenie stosu według informacji szczegółowych	101
Zmiana układu okna folderu	102
Zarządzanie opcjami folderów	104
Konfigurowanie ogólnych opcji folderów	104
Ustawianie zaawansowanych opcji folderów	106
Używanie i usuwanie listy Ulubione łącza	108
Podsumowanie zdobytych umiejętności	110
Ocena wiedzy	111
Ocena kwalifikacji	111
Ocena biegłości	113

Ocena mistrzostwa 115
Skorzystaj z Internetu 116

Lekcja 5: Praca z plikami multimedialnymi 117

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji 117
Terminy kluczowe 117
Podgląd plików multimedialnych 118
 Podglądanie plików obrazu 118
 Przeglądanie plików audio i wideo 121
Dostosowywanie folderów do określonych typów plików 124
Zarządzanie plikami multimedialnymi 127
 Importowanie obrazów 127
 Drukowanie zdjęć 129
 Nagrywanie plików na dyskach CD lub DVD 130
Podsumowanie zdobytych umiejętności 132
Ocena wiedzy 133
Ocena kwalifikacji 134
Ocena biegłości 136
Ocena mistrzostwa 138
Skorzystaj z Internetu 139

Lekcja 6: Wyszukiwanie plików i folderów 140

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji 140
Terminy kluczowe 140
Używanie pola Wyszukaj 141
 Wyszukiwanie w menu Start 141
 Wyszukiwanie w folderze 145
 Korzystanie z folderu wyszukiwania 147
Wyszukiwanie zaawansowane 150
 Przeprowadź zaawansowane wyszukiwanie 150
Ponowne wykorzystywanie wyników wyszukiwania 152
 Użyj ponownie wyszukiwań 152
Narzędzia wyszukiwania 154
 Ustawianie opcji wyszukiwania 154
 Dostosowywanie indeksu 156
Podsumowanie zdobytych umiejętności 157
Ocena wiedzy 158
Ocena kwalifikacji 158
Ocena biegłości 160
Ocena mistrzostwa 162
Skorzystaj z Internetu 163

Lekcja 7: Personalizacja obszaru roboczego systemu Windows Vista 164

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji 164
Terminy kluczowe 165
Dostosowywanie menu Start 165
 Wybór ustawień menu Start 165
 Przypinanie, wypinanie i usuwanie elementów menu Start 169
Zarządzanie paskiem zadań 171

Przenoszenie i zmiana rozmiarów paska zadań	171
Ukrywanie paska zadań	173
Wyświetlanie i ukrywanie paska narzędzi Quick Launch	174
Dodawanie paska narzędzi do paska zadań	175
Dostosowywanie obszaru powiadomień	177
Używanie skrótów	178
Tworzenie skrótu na pulpicie	178
Tworzenie skrótu na pasku narzędzi Quick Launch	180
Dodawanie skrótu folderu do menu Start	181
Konfigurowanie automatycznego uruchamiania programu	182
Zarządzanie paskiem bocznym systemu Windows	184
Ukrywanie i wyświetlanie paska bocznego	184
Konfigurowanie paska bocznego	185
Dodawanie gadżetów do paska bocznego	186
Wybór tła pulpitu	188
Dostosowywanie kolorów okien	190
Regulacja ustawień ekranu	191
Wybór wygaszacza ekranu	193
Kontrolowanie ikon pulpitu	195
Podsumowanie zdobytych umiejętności	196
Ocena wiedzy	197
Ocena kwalifikacji	198
Ocena biegłości	200
Ocena mistrzostwa	201
Skorzystaj z Internetu	202
Zastosuj w pracy	203

Lekcja 8: Uzyskiwanie pomocy technicznej 204

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	204
Terminy kluczowe	204
Lokalizacja tematów pomocy	205
Używanie spisu treści modułu Windows Help and Support	205
Wyszukiwanie tematów pomocy	208
Uwzględnianie w wyszukiwaniu tematów usługi Windows Online Help	211
Drukowanie tematów pomocy	213
Uzyskiwanie pomocy w trybie online	214
Korzystanie z witryny sieci Web Windows Online Help and How-to	214
Przeszukiwanie Microsoft Knowledge Base	217
Korzystanie z pomocy zdalnej w systemie Windows	220
Włączanie funkcji Windows Remote Assistance	220
Żądanie pomocy zdalnej	222
Podsumowanie zdobytych umiejętności	225
Ocena wiedzy	226
Ocena kwalifikacji	228
Ocena biegłości	229
Ocena mistrzostwa	231
Skorzystaj z Internetu	232

Repetitorium 233

Lekcja 9: Zarządzanie zasobami systemu 239

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	239
Terminy kluczowe	239

Lokalizacja informacji o systemie	240
Przeglądanie podstawowych informacji o systemie	241
Określanie wykorzystania zasobów	243
Korzystanie z funkcji Windows ReadyBoost	245
Zarządzanie opcjami zasilania	246
Wybieranie planu zasilania	246
Dostosowywanie planu zasilania	247
Zmiana ustawień przycisku zasilania	249
Zarządzanie urządzeniami i sterownikami	251
Wyświetlanie zainstalowanych urządzeń	251
Wyłączanie i załączanie urządzenia	253
Praca ze sterownikami	255
Bezpieczne usuwanie sprzętu	257
Instalowanie drukarki lokalnej	259
Instalowanie lokalnej drukarki USB	259
Instalowanie drukarki lokalnej o interfejsie innym, niż USB	260
Zarządzanie zainstalowanymi drukarkami	261
Ustawianie drukarki domyślnej	261
Określanie stanu drukarki	262
Zarządzanie kolejka druku	263
Zarządzanie dyskami	266
Określanie wolnego miejsca na dysku	266
Przeglądanie partycji dysku	267
Sprawdzanie prawidłowego działania dysków	269
Defragmentacja dysku twardego	270
Podsumowanie zdobytych umiejętności	271
Ocena wiedzy	272
Ocena kwalifikacji	273
Ocena biegłości	275
Ocena mistrzostwa	277
Skorzystaj z Internetu	278

Lekcja 10: Zarządzanie oprogramowaniem 279

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	279
Terminy kluczowe	279
Instalowanie oprogramowania	280
Instalowanie programów	280
Zmiana lub naprawa programu	283
Odinstalowanie programu	285
Zamykanie programów, które przestały odpowiadać	288
Przywracanie systemu	291
Tworzenie punktu przywracania	291
Używanie punktu przywracania	293
Tworzenie kopii zapasowych i przywracanie danych	296
Harmonogram kopii zapasowych	296
Tworzenie kopii zapasowych danych	299
Przywracanie plików i folderów z kopii zapasowej	301
Przywracanie poprzedniej wersji pliku	302
Zastosuj w pracy	304
Podsumowanie zdobytych umiejętności	305
Ocena wiedzy	305
Ocena kwalifikacji	306
Ocena biegłości	308
Ocena mistrzostwa	309

Skorzystaj z Internetu 310

Lekcja 11: Monitorowanie środowiska systemu Windows Vista 311

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji 311

Terminy kluczowe 311

Konfigurowanie kont użytkowników 312

Tworzenie konta użytkownika chronionego hasłem 312

Zastosuj w pracy 315

Tworzenie dysku resetowania hasła 316

Dostosowanie konta użytkownika 317

Tworzenie nowego konta za pomocą konsoli MMC (Microsoft Management Console) 318

Wyłączanie konta użytkownika 321

Zarządzanie zaporą systemu Windows 322

Przeglądanie stanu zapory systemu Windows 322

Ustawianie wyjątków programu Windows Firewall 324

Monitorowanie systemu pod kątem złośliwego oprogramowania 326

Sprawdzanie stanu programów antywirusowych i antyszpiegowskich 326

Aktualizowanie i skanowanie za pomocą programu Windows Defender 327

Stosowanie ochrony w czasie rzeczywistym 330

Używanie programu Software Explorer 333

Korzystanie z usługi Windows Update 335

Dostosowywanie ustawień aktualizacji automatycznych 335

Ręczne aktualizowanie systemu Windows Vista i przeglądanie zainstalowanych aktualizacji 337

Rozwiązywanie problemów związanych z uruchamianiem 340

Używanie zaawansowanych opcji uruchamiania 340

Naprawa instalacji systemu Windows Vista 343

Podsumowanie zdobytych umiejętności 344

Ocena wiedzy 345

Ocena kwalifikacji 346

Ocena biegłości 348

Ocena mistrzostwa 350

Skorzystaj z Internetu 351

Repetitorium 352

Lekcja 12: Zarządzanie programem Windows Internet Explorer 357

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji 357

Terminy kluczowe 357

Poziomy zabezpieczeń programu Windows Internet Explorer 358

Zarządzanie plikami cookie 362

Korzystanie z funkcji blokowania okienek wyskakujących programu Windows Internet Explorer 364

Korzystanie z programu Windows Internet Explorer 370

Pobieranie gadżetów paska bocznego 373

Podsumowanie zdobytych umiejętności 375

Ocena wiedzy 376

Ocena kwalifikacji 378

Ocena biegłości 379

Ocena mistrzostwa 381

Skorzystaj z Internetu 382

Lekcja 13: Zarządzanie połączeniami sieci 383

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	383
Terminy kluczowe	383
Podłączenie do sieci	384
Rozwiązywanie problemów połączenia sieci	387
Wyszukiwanie adresu IP komputera	387
Używanie polecenia Ping	389
Wyłączanie i włączanie połączenia sieci	390
Korzystanie z połączenia pulpitu zdalnego	393
Włączanie połączenia pulpitu zdalnego na komputerze	393
Autoryzowanie użytkowników dostępu zdalnego	395
Podłączanie do komputera zdalnego	396
Podsumowanie zdobytych umiejętności	398
Ocena wiedzy	399
Ocena kwalifikacji	400
Ocena biegłości	402
Ocena mistrzostwa	404
Skorzystaj z Internetu	405

Lekcja 14: Współpraca z innymi użytkownikami 406

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	406
Terminy kluczowe	407
Udostępnianie plików i folderów	407
Używanie folderu Public	408
Udostępnianie folderu wybranym użytkownikom	410
Konfigurowanie uprawnień NTFS	414
Udostępnianie zasobów w sieci	417
Włączanie funkcji udostępniania plików i drukarek w sieci	417
Dostosowywanie udziału drukarki	420
Przeszukiwanie sieci	421
Mapowanie dysku sieciowego	424
Używanie drukarki sieciowej	425
Korzystanie z plików sieciowych w trybie offline	427
Włączanie plików trybu offline	427
Udostępnianie plików i folderów w trybie offline	429
Ręczne synchronizowanie plików i folderów trybu offline	431
Rozwiązywanie konfliktów synchronizacji	432
Udostępnianie strony sieci Web w trybie offline	434
Windows Meeting Space	435
Rozpoczynanie spotkania	436
Dołączanie do spotkania	438
Rejestrowanie się w sieci People Near Me	439
Zastosuj w pracy	441
Podsumowanie zdobytych umiejętności	442
Ocena wiedzy	442
Ocena kwalifikacji	444
Ocena biegłości	447
Ocena mistrzostwa	450
Skorzystaj z Internetu	452

Lekcja 15: Dostosowywanie środowiska 453

Umiejętności do zdobycia podczas lekcji	453
Terminy kluczowe	453
Zmiana ustawień dźwięku	454
Ustawianie głośności	454
Zmiana schematu dźwięków	456
Dostosowywanie działania myszy	458
Dostosowanie przycisków myszy	458
Dostosowywanie wskaźników myszy	460
Używanie wielu monitorów	462
Podłączanie drugiego monitora	462
Konfigurowanie monitorów pomocniczych	464
Używanie komputera do prezentowania informacji	466
Przygotowanie komputera do prezentacji	466
Podłączanie projektora sieciowego	468
Podsumowanie zdobytych umiejętności	470
Ocena wiedzy	470
Ocena kwalifikacji	471
Ocena biegłości	474
Ocena mistrzostwa	476
Skorzystaj z Internetu	477

Repetytorium 478